# موفقیت چیست؟ آیا تا الان از موفقیت تعریفی داشتید؟

موفقیت یک واژه کاملا انتزاعی است که هر فردی می تواند برای خودش تعریفی از آن داشته باشد.

شاید شما جزء آن دسته از افراد باشید که موفقیت را در داشتن پول زیاد می داند. و یا اینکه گمان می کنید، اگر بتوانید ارتباطات موثر در جامعه داشته باشید و رابطه ی عاطفی عالی را هم تجربه کنید انسان موفقی هستنید.

افرادِ زیادی را می شناسم که تمام تلاش خودشان را می کنند تا بتوانند رابطه ی خودشان را با خدای خودشان بهبود ببخشند و بر این باورند که موفقیت واقعی این گونه به دست می آید.

# تعاریف زیادی برای موفقیت وجود دارد

اما من بهترین تعریفی که توانستم برای خودم داشته باشم این است که، هر وقت، بتوانم صبح به محض بیدار شدن از خواب، خداوند را با تمام وجودم، برای داشتن یک فرصت ِ دیگر و یک روز دیگر که به من داده است تا بتوانم همان جوری که خودم دوست دارم زندگی کنم، سپاسگزار باشم به موفقیت رسیده ام. از نظر من موفقیت یعنی بتوانم کنترل زندگی ام را در دستانم بگیرم و در تمام جوانب زندگی ام به کامیابی برسم. موفقیت یعنی اینکه من بدانم بعد از نوشتن این مقاله دقیقا می خواهم چه کاری انجام دهم و برنامه ی کاملی برای امروز، هفته ی آینده و سال آینده داشته باشم. در حقیقت تا پایان عمرم، زندگی ام را جهت دار کرده باشم و دقیقه، دقیقه ی وقتم را صرف کارها و کسانی بکنم که عاشقانه دوستشان دارم. و در واقع بدانم که کجایم و چه می کنم و چه چیزهایی را می خواهم و در نهایت برای رسیدن به چه چیزی تلاش میکنم.

# تعریف درست موفقیت

خوب حتما شما هم برای خودتان تعریفی از موفقیت دارید، البته امیدوارم. اگر تا الان به این موضوع فکر نکرده اید و برای خودتان موفقیت را تعریف نکرده اید به شما پیشنهاد می کنم بعد از خواندن این مقاله حتما و حتما این کار را انجام دهید. به جرأت می توانم به شما بگویم که این کار مهمترین کار زندگی تان است. بخاطر اینکه تا زمانی خواسته هایمان را در ضمیر ناخودآگاه مان بارگذاری نکنیم ممکن نیست به خواسته هایمان در دنیای واقعی دست پیدا کنیم. اما اگر نمی دانید از کجا شروع کنید ایرادی ندارد و به مطالعه این مقاله ادامه دهید، همراهی تان باعث خوشحالیِ من است.

اهداف و تعاریف ما از موفقیت، اگر مثل تعریف خودم که در چند سطر بالا آن را مطالعه کردید به صورت کلی باشد احتمال رسیدن به آن بسیار کم می شود و باید سعی کنیم تا همه ی خواسته هایمان را روشن و شفاف کنیم. هر قدر خواسته های ما برای ضمیر ناخودآگاه مان روشن تر شود بدست آوردن آنها هم برای ما راحت تر و باور پذیرتر می شود. به این دلیل که، فقط کافیست یک موضوع را باور کنیم و کمی تلاش صحیح، آن موقع است که به اهدافمان هر چقدر هم که بزرگ باشند دست پیدا میکنیم.

### پس تعریفی از موفقیت صحیح است که باعث شود یک نقشه راه به ما داده شود و جزئیات خواسته هایمان برایمان شفاف شود.

# یک موضوع مهم:

با اینکه نوشتنِ تعریف مان از موفقیت بی نهایت اهمیت دارد. موضوع مهم تری هم وجود دارد که آن هم این است که بعد از اینکه به تعریف درستمان رسیدیم از کجا باید شروع کنیم.

# چگونه مسیر موفقیت را آغاز کنم؟

اگر شمایی که دارید این سطر را می خوانید واقعا تعریف خودتان را از موفق بودن و موفق شدن نوشته باشید و آن را برای خودتان روشن و بدیهی کرده باشید، باید بدانید که شما دقیقا این مسیر را شروع کرده اید و خوب، هم شروع کرده اید. چون اگر این کار را نکنید مطمئن باشید که به کامیابی های بزرگ دست پیدا نمی کنید.

مسئله ی چگونگی شروع این مسیر بسیار به این موضوع بستگی دارد که، شما در حال حاضر در کجا قرار دارید و تصمیم دارید در چه زمینه ای اقدام کنید. به همین دلیل سعی می کنم تا مواردی را در این مقاله و مقالات بعدی مورد بررسی قرار دهم که از مهترین فاکتور های رسیدن به موفقیت است. و در واقع مقدمه ای برای قدم گذاشتن در این راه است.

## بدانید که چه می خواهید:

در ابتدا باید بدانیم که دقیقا چه می خواهیم. در این مورد کمی در همین مقاله صحبت کردیم و گفتیم که باید خواسته هایمان برایمان روشن باشد. اگر می خواهید راه کاری در اختیار داشته باشید که قدم به قدم شما را همراهی کند تا دقیقا متوجه شوید که چه چیزی را می خواهید پیشنهاد می کنم که چهار فایل اولِ دوره ی رایگان ما را با دقت گوش دهید، تا این کار برایتان بی نهایت آسان گردد.

## خودتان را در آن شرایط و مالک آن چیزها ببنید:

تصویر سازی و تجسم خلاق بی نهایت می تواند ما را در مسیر رسیدن به موفقیت در هر زمینه ای یاری کند و در واقع ما می توانیم با این کار زندگی آینده و اتفاقات پیرامونمان را خلق کنیم. البته برای اینکه در این کار موفق شویم باید تفاوت بین ***تجسم و*** ***تجسم خلاق*** را بدانیم و از فرق بین فکر کردن و تفکر آگاه شویم.

## باور کنید که می توانید:

برای انجام دادن هر کارِ بزرگی در ابتدا باید باور کنید که می شود بعد از آن باید باور کنید که می توانید. برای اینکه باورهای اشتباهمان را اصلاح کنیم در ابتدا باید یک شناخت درست از باورهایمان داشته باشیم و به این درک برسیم که این باور های ما هستند که رفتار ما را شکل می دهند و همین رفتار ما اقدامات و انتخاب های ما را خلق می کند و همه ی این نتایجی را که مدام داریم می گیرم به خاطر رفتار ماست. پس بی نهایت اهمیت دارد که موضوع مهمِ، ***باور*** را بررسی کنیم و تفاوت واقعیت و حقیقت را متوجه شویم تا بتوانیم، اندیشه های محدود کنند مان را بیابیم و آن ها را اصلاح کنیم. البته یادمان باشد تا شروع نکنیم نمی توانیم باور این که هم می توانیم و هم می شود را پرورش دهیم.

## هدف گذاری کنید:

خیلی ها را می شناسم که خودشان را انسان های هدف مندی می دانند، اما زمانی که از آن ها می پرسم که سه هدف بزرگ و مهم زندگیتان را در سی ثانیه بگویید؟

معمولا هیچ جوابی ندارند که بدهند و نهایتا می گویند: می خواهم پولدار شوم یا ثروت مند شوم یا فلان ماشین را بخرم و یا فلان کار را داشته باشم. اهداف این چنینی آن قدر کلی هستند که نمی شود به این راحتی ها در دنیای واقعی به آنها دست پیدا کرد.

همان طور که یک هدف گذاری خوب و صحیح می تواند شما را به موفقیت بسیار نزدیک کند و در نهایت به نتیجه برساند، یک هدف گذاری اشتباه می تواند شما را فرسنگ ها از رسیدن به کامیابی و آرامش دور کند.

اگر تمایل دارید که یک هدف گذاری صحیح و هماهنگ با ارزش های زندگیتان داشته باشید به شما پیشنهاد میکنم فایل های پنجم و ششم ***دوره رایگان*** ما را بشنوید.

## کاری را انتخاب کنید که حاضرید هفته ها آن را بدون دریافت پول، انجام دهید:

درست است، اگر به کاری علاقه مند باشیم و احساس مهم بودن به ما بدهد ما حاضریم که بدون دریافت هیچ پولی آن را همیشه و همواره انجام دهیم . مطمئنن در آن کار موفق خواهیم شد زیرا آن قدر به آن کار عشق می ورزیم که ایده ها و خلاقیت های زیادی به ذهنمان خطور می کند، که باعث می شود که در آن کار بهترین عمل کرد را داشته باشیم. آخرین فایل دوره رایگان را به این موضوع اختصاص دادم. البته زمانی می توانید از این دوره بهترین بهره را ببرید که به شکل منظمی تمام هفت فایل را گوش داده باشید و با حوصله تمریناتِ آسان آن را انجام داده باشید.

## اقدامات کوچک اما مداوم نتایج بزرگی را خلق می کند:

برای اینکه نتایج متفاوتی بگیرید باید متفاوت عمل کنیم برای متفاوت عمل کردن باید تغییر کنیم برای تغییر کردن باید عادات بدمان را بشناسیم و عادت های خوبمان را به خودمان یاد آوری کنیم. ما باید سعی کنیم از ***قدرت کلام***ِ خودمان آگاه شویم و متوجه شویم که از ابزار هایی که در اختیار داریم به شکل عجیبی به ضرر خودمان استفاده می کنیم. و استفاده صحیح از آنها را بیاموزیم.

گفتم تغییر، خودم هر زمان این واژه را می شنوم زنگی در ذهنم به صدا در می آید که ***بابا ولش کن خودش درست می شه بزار زندگی مون رو کنیم، زمان حلال مشکلاتِ.*** و از این جور نجوا ها به سراغم می آید که دیگر یاد گرفته ام بهشان اهمیت ندهم تا خودشان خاموش شوند.

اما گفتیم برای اینکه نتایج متفاوتی بگیریم باید، متفاوت تر از قبل عمل کنیم. البته نمی خواهم بگوییم که باید به یک انسان دیگری تبدیل شویم همین که زندگیمان را و کارهای تکراری و روتین مان را بشناسیم و سعی کنیم از خودمان بپرسیم.

### کدوم کارها مرا به هدفم نزدیک میکند و کدام کارها من را از هدفم دور میکند ؟

می تواند شروع خوبی باشد و سعی کنیم که کارهای بیهوده را کنار بگذاریم و کارهایی را که انجام دادنشان برایمان مفید است را ادامه بدهیم. این کار می تواند در آینده نتایج خارق العاده ای را برایمان به وجود بیاورد.

در کل برای اینکه بتوانیم در هر زمینه ای به نتایج عالی برسیم. ابتدا باید الگوهای ذهنی مان را بشناسیم و از ***سد موانع ذهنی*** عبور کنیم.

امیدوارم همواره موفق پیروز و شاد باشید.

مجتبی علی پور